

Программы "Урок здоровья" весна-лето-осень 2026 г. - ГЛК "Солнечная долина"

№	Наименование программы	Стоимость	В стоимость входит: занятия по выбранной программе, автобусный трансфер, страховка, прокат снаряжения, комплексный обед, дипломы об участии в программе.
1	"Урок здоровья: будь готов к ГТО" 1-11 класс	1850	2 этапа: Прохождение 2-х трасс "Веревочного экстрим-парка" (В.Э.) или 1 трасса В.Э. + пеший поход
2	"Урок здоровья: пеший поход"	1850	2 этапа: пеший поход на гору Известная + установка палатки и разведение костра
3	"Урок здоровья: Летний экстрим - 1" 1-11 класс	1900	2 этапа: Прохождение 1 трассы В.Э.+ тьюбинг /30 мин. или тьюбинг /60 мин.
4	"Урок здоровья: Летний экстрим - 2" 1-11 класс	2350	1 трасса В.Э. + ЗИПЛАЙН - 1 спуск (для детей от 13 лет)
5	"Урок здоровья: Экспедиция "Золотоискатели"1-4 класс	2250	3 этапа: Золотоискатели + общение с животными + школа верховой езды
6	"Урок здоровья: Ребятам о зверятах" от 5 лет	2300	3 этапа: Школа верховой езды / 30 мин + общение с животными/ 30 мин + тьюбинг/30 мин или 1 трасса В.Э.
7	"Урок здоровья: Зарница" 1-11 класс	2250	2 этапа: лазертаг + прохождение 1 трассы В.Э. или тьюбинг/30 мин.
8	"Урок здоровья: Квадро-экстрим -1" 1-11 класс	2300	3 этапа: Прохождение 1 трассы В.Э. + вождение на квадрациклах или картинге /30 мин + тьюбинг/30 мин
9	"Урок здоровья: Квадро-экстрим-2" 1-11 класс	2550	3 этапа: Вождение на квадроциклах, картингах и прохождение 1 трассы В.Э.
10	"Урок здоровья: Веселая переправа" 5-11 класс	2250	3 этапа: Прохождение 1 трассы В.Э. (или пеший поход) + речной катамаран + на выбор: навесная переправа или установка палатки,разведение костра
11	Дополнительные услуги: обзорная экскурсия на кресельном подъемнике	150	Возраст от 12 лет или с сопровождением взрослых

Программы "Урок здоровья" весна-лето-осень 2026 г. - КО "Золотой пляж"

1	"Урок здоровья: пеший поход"	1850	2 этапа: пеший поход на гору Лысяя + установка палатки и разведение костра
2	"Урок здоровья: будь готов к ГТО"	1850	2 этапа: Прохождение 2-х трасс "Веровочного экстрим-парка"(В.Э.) или на выбор : 1 трасса В.Э.+ пеший поход вокруг оз. Инышко/1 час или пеший поход на г.Лысяя/7 км
3	"Урок здоровья: Веселая переправа" 5-11 класс	2300	3 этапа: 1 трасса В.Э. + речной катамаран + поход на гору Лысяя или навесная переправа или поход вокруг оз. Инышко
4	"Детская яхтенная школа Фёдора Конюхова"	2550	5 этапов: 1 трасса В.Э. + хождение на яхте /30 мин + навесная переправа (или морские узлы) + установка палатки (или морская азбука) + разведение костра
5	"Туристический калейдоскоп"	2350	Веровочный экстрим парк / 1 трасса + речной катамаран/ 30 мин. + пеший поход + навесная переправа + установка палатки, разведение костра